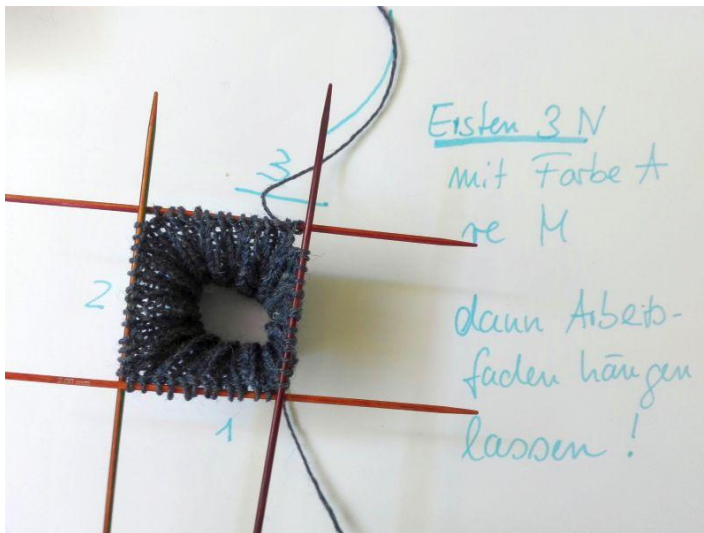


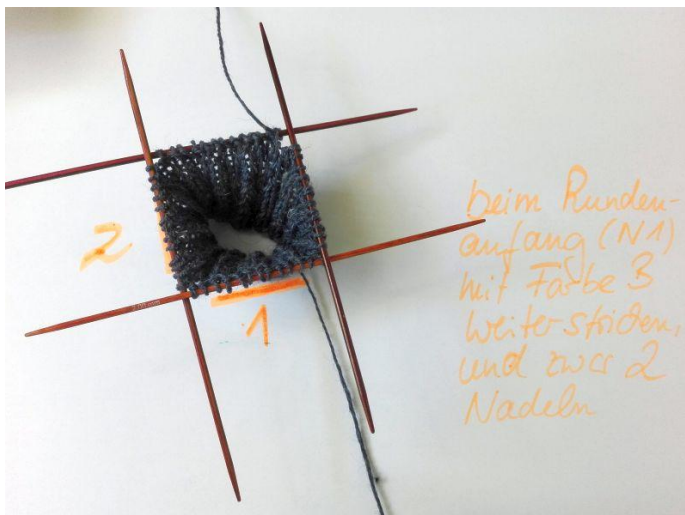
## „Gummeln“ – Stricken nach Strumpfbinas Gum Gum-Methode

Ich stricke meist das Bündchen (und später auch die Ferse und die Spitze) einfarbig.

Die Bündchenfarbe ist hier bei der Erklärung meine sog. Farbe A . Wenn ich das Bündchen fertig habe, beginne ich mit dem „Gummeln“:



Ich stricke mit Farbe A über die ersten 3 Nadeln (glatt rechts). Am Ende der dritten Nadel lasse ich den Arbeitsfaden hängen.



Nun greife ich mir Farbe B. Und beginne mit dem Stricken dieser zweiten Farbe wieder am Rundenanfang (Nadel 1). ABER: ich stricke nur über 2 Nadeln (Nadel 1 und 2).

Habe ich die zweite Nadel abgestrickt, lasse ich den Arbeitsfaden hängen.

Nun schnappe ich mir wieder den Arbeitsfaden von Farbe A (meiner ersten Farbe) und stricke 2 Nadeln und lasse dann den Faden wieder hängen. Dann folgen wieder 2 Nadeln mit Farbe B usw.

**Kurz gesagt:-** Beim ersten Mal nach dem Bündchen strickt man 3 Nadeln glatt rechts, sonst immer 2 Nadeln.

D.h. außer ganz zu Anfang stricke ich immer 2 Nadeln ab, lasse nach den 2 abgestrickten Nadeln den jeweiligen Arbeitsfaden hängen und greife zur anderen Farbe, mit der ich wiederum 2 Nadeln abstricke und dann den Arbeitsfaden hängen lasse usw.

Also immer 2 Nadeln.

**Die erste Farbe überholt nie die zweite Farbe! Die Fäden treffen sich niemals!**

**Warnhinweis: „Gummeln“ , also Gum –Gum-Socken stricken macht süchtig!**

---

Hier die Links von Strumpfbina (ihr haben wir diese tolle Technik zu verdanken):

- Stumpfbinas Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Mszc97VDwzY>
- Blog Strumpfbina: <https://strumpfbina.wordpress.com/2008/02/24/anleitung-gumgum-socke/>
- Ravelry: <http://www.ravelry.com/patterns/library/gumgum-socke-oder-spiralsocke>

Ich danke Strumpfbina für diese wunderbare Technik! Und dafür, dass ich von ihr die Erlaubnis bekommen habe, diese Gummel-Erklärungen zu veröffentlichen.

---

Von Sabine Baier im August 2016 veröffentlicht auf [www.stricksockenrheinberg.blogspot.com](http://www.stricksockenrheinberg.blogspot.com) und in der Facebookgruppe des sozialen Projekts „Stricksocken für RheinBerg“:  
<https://www.facebook.com/groups/StricksockenRheinBerg/>